

## Kressegarten

Kresse schmeckt gut im Salat oder auf einem Frischkäsebrötchen. Kresse peppt dein Essen auf. Darum bau doch mit mir deinen eigenen kleinen Kressegarten. Das geht ganz einfach.

### Was du brauchst:



Kressesamen



Ein Gefäß zum Beispiel ein Blumentopfuntersetzer, ein Teller, eine Plastikschaale, eine ausgewaschene Dose...



Material auf dem die Samen wachsen können. Blumenerde, Küchenrolle oder Watte.

Ich habe es mit Watte und Blumenerde gemacht.

### Schritt 1: Gefäß mit Watte, Küchenrolle oder Erde befüllen.



Küchenrolle etwas feucht machen, dass sie auf dem Teller klebt.



### Schritt 2: Kressesamen darüber streuen. Nicht zu viel.



Hier ist die Watte ausgebreitet.

Zwischenschritt wenn du Erde nimmst: **Samen mit etwas Erde bedecken.** Bei Küchenrolle und Watte bleibt der Samen unbedeckt. Du kannst also genau sehen wie die Samen keimen und wachsen.

### Schritt 3: Gießen oder befeuchten.



### Schritt 4: Sonniges Plätzchen auf der Fensterbank suchen.



So steht die Kresse jetzt bei mir auf der Fensterbank.

Die Samen sollten ab jetzt immer feucht sein. **Gießen nicht vergessen!** Am besten geht das mit der Sprühflasche oder du gießt ganz vorsichtig mit der Gießkanne.

Viele Grüße eure Frau Dreher ☺